



ES

**Grandes prestaciones y una información detallada para ciudadanos con otras lenguas maternas.**

Vivir en Alemania.  
Con una buena asistencia médica.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



## ¿Vivir en Alemania? Apueste por la seguridad: y por DAK-Gesundheit.

¿Su salud y la de su familia son prioritarias para usted? Entonces no tiene de qué preocuparse, ya que en Alemania gozará de una asistencia médica de calidad: aquí todos disfrutamos de una amplia cobertura sanitaria en caso de enfermar.

En DAK-Gesundheit siempre le acompañamos a modo de socio: nos ocupamos de fomentar su bienestar y el de su familia. Como tercer caja de seguro de enfermedad más importante de Alemania, con más de 6 millones de asegurados, le ofrecemos numerosas prestaciones de calidad. Y este no es el único motivo por el que ya hemos sido distinguidos en varias ocasiones como la mejor caja de seguro a largo plazo.

Puede que ciertos aspectos de nuestro sistema sanitario le resulten extraños, diferentes a los que conoce. Por ello, en este prospecto le presentamos la gama de prestaciones que ofrece nuestra caja. En caso de tener preguntas relacionadas con el seguro de enfermedad, estaremos encantados de atenderle personalmente: online, por teléfono o en alguno de nuestros más de 500 centros de servicio repartidos por todo el país.



## Información esencial sobre la asistencia médica.

No importa si ha nacido en Alemania o en otro país: en Alemania, todas las personas deben tener un seguro de enfermedad. Todos pueden elegir libremente su caja de seguro de enfermedad y beneficiarse de **todas las prestaciones que ofrece el sistema sanitario alemán.**

La cuantía de las cuotas mensuales a pagar varía según el tipo de afiliación. Por ejemplo, en calidad de empleado, usted pagará **una parte de sus ingresos como cuota mensual.** Su empresa descontará dicha parte de su sueldo y la transferirá, junto con la parte correspondiente de pago de la empresa, a la caja de seguro de enfermedad.

En caso de que usted enferme, podrá ser atendido por un médico o dentista, y en caso de emergencia, podrá acudir a un hospital. No obstante, algunas de las prestaciones deberán ser autorizadas previamente por DAK-Gesundheit, como p. ej. las prótesis dentales.

Un elemento importante es **su tarjeta sanitaria DAK personal:** lleva su foto y le garantiza el acceso a las prestaciones sanitarias básicas. Lleve siempre consigo su tarjeta sanitaria y preséntela cada vez que acuda a una consulta. No tendrá que pagar nada: nosotros asumiremos los costes de la asistencia.





## Grandes prestaciones de DAK-Gesundheit.

### Elección libre de médicos

Creemos que, al tratarse de su salud, usted debe poder decidir. Por ello, en DAK-Gesundheit podrá elegir libremente entre todos los médicos y dentistas, psicoterapeutas, hospitales, policlínicas y ambulatorios registrados en el régimen del seguro de enfermedad obligatorio.

### Medicamentos, vendajes y remedios

DAK-Gesundheit asume la mayoría de los costes de medicamentos y vendajes (p. ej., gasas o escayolas). Usted solo correrá con el copago legal del 10 % —al menos 5 euros y un máximo de 10 euros, y nunca pagará importes superiores a los costes reales. También asumimos los costes de remedios como masajes o ergoterapias: usted solo deberá aportar el copago vigente legalmente.

## Familias

### Seguro familiar gratuito

Su cónyuge e hijos pueden estar asegurados por el seguro familiar sin tener que pagar una contribución propia hasta que cumplan 24 años\*, siempre que sus ingresos mensuales totales no sobrepasen 415 euros o 450 euros. Por tanto, toda la familia se beneficia de la oferta de prestaciones de DAK-Gesundheit.

Debido a que para el seguro familiar deben cumplirse algunas condiciones adicionales, le asesoraremos con mucho gusto: también en los casos en los que su retoño aún esté en camino. ¿Sus familiares se mudarán a Alemania más adelante? Esto no supone ningún problema. Puede solicitar el seguro familiar en todo momento.

\*Existen algunas excepciones posibles para hijos sin ingresos que están estudiando y otros casos.

### Exención de copago

La ley prescribe un copago concreto para determinadas prestaciones, lo que conocemos como copago. Sin embargo, la carga financiera es limitada. Además, algunos sectores de la población están exentos del copago con carácter general: por ejemplo, los asegurados menores de 18 años. Gustosamente le informaremos sobre qué copagos existen y sobre cómo puede calcular su límite de carga personal, para que no pague más de lo estipulado por la ley.

### Asesoramiento a padres

Una oferta exclusiva de DAK-Gesundheit: nuestros asesores para padres les acompañan y guían durante el proceso de embarazo, la fase de los primeros años de sus hijos y el tiempo de permiso parental. Son sus personas de contacto personales y les ayudarán, por ejemplo, a la hora de elegir una comadrona o de solicitar los subsidios por maternidad o paternidad.

### Baja laboral por maternidad

Como empleada, usted tiene derecho a recibir la baja laboral por maternidad: seis semanas antes de la fecha prevista de parto y, por norma general, ocho semanas después del mismo, recibirá una ayuda financiera. Junto con la parte proporcional de su empresa, el subsidio de maternidad será equivalente a su sueldo neto completo.



## Prevención

### Chequeos de salud

Las enfermedades cardiovasculares o los trastornos metabólicos como la diabetes frecuentemente comienzan de forma desapercibida, pero pueden ser altamente peligrosas. Por ello, recomendamos a todos los asegurados mayores de 35 años que realicen chequeos de salud. Cada dos años, su médico comprobará si su sistema cardiovascular, sus riñones y su metabolismo están sanos.

### Prevención de cáncer

Gracias a los modernos métodos de análisis, es posible detectar a tiempo posibles estadios de cáncer incluso antes de que la propia enfermedad comience a desarrollarse. Por ello, atendemos a hombres y mujeres ofreciéndoles ofertas de prevención integrales:

- **Mujeres:** una vez al año, a partir de los 20 años de edad, revisiones preventivas de cáncer de genitales; a partir de los 30 años de edad, revisiones preventivas de cáncer de mama; de los 50 a los 70 años de edad, cada dos años, una mamografía voluntaria.
- **Hombres:** una vez al año, a partir de los 45 años de edad, revisión preventiva de próstata y del aparato genital externo.
- **Ambos sexos:** detección de cáncer de piel. A partir de la mayoría de edad, la subvencionamos una vez al año con hasta 60 euros. A partir de los 35 años de edad, corremos con los gastos cada dos años.
- Prueba de sangre oculta en las heces una vez al año en edades comprendidas entre 50 y 55 años; a partir de los 55 años, colonoscopia o alternativamente una prueba rápida de sangre oculta en las heces cada dos años.

### Vacunas

Paperas, sarampión, rubéola, tétanos, tos ferina, difteria o infección Hib: protéjase y proteja a sus hijos de las enfermedades infecciosas de forma sencilla, con vacunas. Asumimos los costes de todas las vacunas recomendadas para adultos y niños y ofrecemos vacunas especiales a personas de riesgo.





## Asistencia dental

### Prevención odontológica

Además de los buenos cuidados, realizar revisiones periódicas en el dentista es la mejor forma de prevenir las caries y la periodontitis. DAK-Gesundheit corre con los gastos de las revisiones dentales preventivas de niños y adultos. Las visitas realizadas al dentista se anotan en el carnet de bonificación con el que más adelante se asegurará una subvención adicional para prótesis dentales. Además, también cubrimos tres revisiones dentales preventivas especiales para niños pequeños, y para los niños de más edad una cita de profilaxis individual cada seis meses.

### Prótesis dentales

DAK-Gesundheit asume parte de los gastos de coronas, puentes y prótesis con un subsidio fijo. En caso de realizar revisiones regulares y presentando su carnet de bonificación, la subvención puede aumentar incluso hasta en un 20 o un 30 %. Estaremos encantados de asesorarle al respecto.

### DAKdent-net

En el marco de nuestra red DAKdent-net, le ofrecemos limpiezas dentales profesionales, implantes a precio fijo y prótesis dentales con condiciones especialmente favorables en determinados dentistas. Es muy sencillo: encuentre un dentista cercano en el portal.

## En caso de enfermedad

### Red de especialistas DAK

¿Está enfermo y necesita ayuda rápida y profesional? Entonces, la red de especialistas de DAK-Gesundheit está dispuesta a ayudarle: médicos de cabecera y especialistas, hospitales y clínicas de rehabilitación se ocupan conjuntamente de que todos los pasos se apliquen de forma óptima y armonizada. Para realizar menos exámenes médicos dobles y reducir el tiempo de tratamiento.

### Atención hospitalaria

A veces una estancia en el hospital resulta inevitable: por ejemplo, tras sufrir heridas, o también como consecuencia de acontecimientos felices como el nacimiento de un hijo. Su seguro DAK-Gesundheit cubre todas las prestaciones necesarias: la atención médica, el alojamiento o el suministro de medicamentos, remedios y aparatos auxiliares. Durante un tiempo ilimitado siempre que sea necesario desde el punto de vista médico, y si hace falta con un tratamiento no hospitalario posterior y enfermería doméstica.

### Operaciones no hospitalarias

Muchas intervenciones quirúrgicas también pueden realizarse fuera de un hospital: con las mismas prestaciones, la última tecnología y perspectivas de una recuperación rápida. Esto presenta claras ventajas, ya que usted ahorra tiempo y también el copago pertinente de los tratamientos hospitalarios.

### Subsidio de enfermedad en caso de incapacidad laboral

Si en algún momento enferma a largo plazo, no tendrá que preocuparse por el dinero. No solo nos encargamos de que se recupere; también nos ocupamos de su seguridad financiera: recibirá un subsidio por enfermedad una vez transcurran las seis semanas prescritas por ley para la remuneración de enfermedad de su empresa.



## Le ayudaremos encantados. Para comenzar bien.

Independientemente de qué preguntas o consultas desee hacer en torno a su salud: Nosotros le apoyamos y asesoramos con mucho gusto. Por supuesto, también le ayudamos con todas las formalidades, a cumplimentar solicitudes, etc. Para que su nueva vida en Alemania comience bien en este aspecto.

Pase a formar parte de DAK-Gesundheit: con la solicitud adjunta o simplemente online, con una de las versiones en diferentes idiomas, en [dak.de/mitglied-werden](https://dak.de/mitglied-werden).

### Páginas web de interés

En Internet encontrará más ayudas y asesoramiento:

#### **bamf.de**

Página de la Oficina federal para la Migración y los Refugiados: información interesante en torno a su nuevo comienzo en Alemania.

#### **make-it-in-germany.com**

Portal de bienvenida para especialistas proveniente del extranjero: información sobre la vida y el trabajo en Alemania.

#### **auswärtiges-amt.de**

Página web oficial del Ministerio de Asuntos Exteriores con información sobre política exterior y sobre los Estados del mundo.

# ¿Tiene más preguntas?

**Le atenderemos con mucho gusto, durante los 365 días del año, 24 horas al día.**

Información sobre prestaciones, cuotas y afiliación:

**Línea de servicios 040 325 325 555** tarifa de llamada local

Preguntas sobre medicina general o sobre pediatría y medicina deportiva:

**Línea de medicina 040 325 325 800** tarifa de llamada local

Enfermedad o preguntas médicas durante vacaciones o estancias en el extranjero:

**Línea de servicios DAK extranjero +49 40 325 325 900**

Sencillo, cómodo y seguro: el servicio online DAK para nuestros clientes. Con apartado de correos propio.

Regístrese hoy mismo y reciba su contraseña:

**[www.dak.de/meinedak](http://www.dak.de/meinedak)**

Asesoramiento personal online: **Chat de asesoramiento DAK** en **[www.dak.de/chat](http://www.dak.de/chat)**

## **DAK-Gesundheit**

Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27-31, 20097 Hamburg  
**[www.dak.de](http://www.dak.de)**

**W406-23014** / Edición 12/16.

Pueden producirse cambios en nuestras normativas, por ejemplo, debido a cambios legislativos. Su Centro de servicios de DAK-Gesundheit le ofrecerá información actualizada.